



Terminliste Malvik IL Orientering 2019



01.05.2019

Måned	Løp nr	Dato		Kart/sted, (se www)	Type	Løyper	Arrangør 1	Arrangør 2	Merknad
April	SprintCup1	28.mar	Tors		Sprint		Wing		
April	Treningsløp 1	01.apr	Man	Midtsand	Sprint	A, B og N	Hilde Forbord	Eigil Sørli	
April	SprintCup2	04.apr	Tors		Sprint		Nidarøst		
April	Treningsløp 2	08.apr	Man	Vikhammeråsen	Sprint	A, B og N	Ludvig W.Strømsnes	Kjell Olav Aalmo	
April	SprintCup3	11.apr	Tors		Sprint		NTNUI		
April	Treningsløp 3	23.apr	Tirs	Midtsand	Sprint	A, B og N	TorLunde	Tone Østgaard	
April	SprintCup4	25.apr	Tors				Malvik		
April	Treningsløp 4	29.apr	Man	Hommelvik/Sveberg	Sprint	A, B og N	Ingebrigt Fuglem	Tine Abrahamsen	
Mai	SprintCup5-finale	02.mai	Tors				Byåsen		
Mai	Treningsløp 5	06.mai	Man	Tømmerholt	Normal	A, B, C og N	Wing	Wing	
Mai	Ungdomsløp 1	09.mai	Tors	Midtsand	Sprint		Malvik		
Mai	Treningsløp 6	13.mai	Man	Røstmarka	Normal	A, B, C og N	Wing	Wing	
	Treningsløp 7	20.mai	Man	Tjønnstuggu			Kjellrun Sporild	Trygve Reitan	
Mai	Ungdomsløp 2	23.mai	Tors				Skogskarene		
Mai	Treningsløp 8	27.mai	Man	Lauvtjønna	Normal	A, B, C og N	Jon-Olaf Olaussen	Iver Olaussen	
Mai	Ungdomsløp 3	29.mai	Tors				Freidig		
Juni	Treningsløp 9	03.jun	Man	Jervskogen	Normal	A, B, C og N	Arild Skulbørstad	Anders Gjervan	
Juni	Ungdomsløp 4	06.jun	Tors						
Juni	Treningsløp 10	11.jun	Tirs	Mørkdalstjønna	Normal	A, B, C og N	Marius Walseth	Trond Damås	
Juni	Ungdomsløp 5	13.jun	Tors				Nidarøst		
Juni	Treningsløp 11	17.jun	Man	Vulusjøen	Normal	A, B, C og N	Kyrre Auran	Mads Auran	
Pinseløpene, Trondheim Open, Sommerløpene, O-ringen , Jukola, Midnattsgaloppen Alta, O-festivalen Larvik, Midt-Norsk , KM, Tour de Trondheim									
August	Treningsløp 12	19.aug	Man	Vollan/Kvegjerdsmyra	Normal	A, B, C og N	Sindre Johannesen	Maria Stuiifbergen	
August	Ungdomsløp 6	22.aug	Tors				Melhus		
August	Treningsløp 13	26.aug	Man	Jernverket	Normal	A, B, C og N	Harry Brandsen	Torunn Moltumyr	
Sept	Ungdomsløp 7	29.aug	Tors				Wing		
Sept	Treningsløp 14	02.sep	Man	Lauvtjønna	Normal	A, B, C og N	Lars E. Strømsnes	Tina Williams	Klubbmesterskap - Malviktrippelen!
Sept	Treningsløp 15	09.sep	Man	Skytterhuset Hønstad	Normal	A, B, C og N	Kåre Eggereide	Christian Skumsvoll	
Sept	Ungdomsløp 8	12.sep	Tors				Byåsen		
Sept	Treningsløp 16	16.sep	Man	Mostadmark	Normal	A, B, C og N	Nicholas Morgan	Sunniva Morgan	
Sept	Treningsløp 17	23.sep	Man	Stavsjøen	Normal	A, B, C og N	Petter Bergh	Øystein Husby	
Okt	Treningsløp 18	30.sep	Man	Sveberg	Nattløp	A og N	Cristian Andresen	Marte PH. Andresen	Starttidspunkt kunngjøres senere

Start: Fra kl.17.30 Arr.utstyr skal overleveres nestemann på listen snarest mulig etter løpet.

4 løyper: A, B, C og N

Avgift: Avgift på kr.500,- dekker alle løpene, betales på konto til 4200.27.26666

Detaljer vedr startsted og evt. endringer offentliggjøres på lagets facebookside.



Hjemmeside: www.malvikorientering.no

Følg Malvik Orientering på Facebook