



Årsmelding 2016
for Malvik IL Orientering



MALVIK IL ORIENTERING

1 Verv

Styret

O-avdelingsstyret har i 2016 bestått av:

Leder	Wenche Falk-Larssen
Nestleder	Tor Lunde
Kasserer	Tone Østgaard
Sekretær	Torunn Moltumyr
Styremedlem	Thor Inge Bernhardsen

Intern fordeling av arbeidsoppgaver i styret:

Nybegynnerkurs: Ingebrigt Fuglem og Tor Lunde

Terminlister: Lars Erik Strømsnes

Skolesprint: Wenche Falk-Larssen

All-idrett: Wenche Falk-Larssen

Tur-o: Wenche Falk-Larssen

Det er avholdt 5 ordinære styremøte i løpet av året.

Andre tillitsvalgte med spesielle oppgaver i o-avdelingen:

Valgkomité	Øystein Husby og Kyrre Auran.
Grunneierkontakt/VDG	Anders Gjervan
Kartkomite	Paul Gjervan, Roar Forbord, Nicholas Morgan, Sindre Johansen
Tur- og gatekartforvalter:	Egil Høiås
Materialforvalter:	Kåre Eggereide
Tur-orientering:	Kåre Eggereide, Arild Skulbørstad Egil Sørli og Hilde Forbord
17. mai Vikhammer:	Styret
Poengberegning, o-karusell:	Egil Sørli
Sportslig utvalg:	Lars Erik Strømsnes, Ingebrigt Fuglem, Tor Lunde
Nettsideredaktør:	Torbjørn Lunde
Kjerkstimarsjen:	Peder Solem og Anders Gjervan
Representanter til kretsting:	Wenche Falk-Larssen og Tor Lunde
Styremedlem i MIL hovedstyre	Wenche Falk-Larssen

Møte og representasjon

Årsmøte hovedlaget MIL 2016	Tor Lunde
Kretsting STOK	Tor Lunde
MIL-Sportslig forum	Ingen møter avholdt
Fellesmøter MIL	Wenche Falk-Larssen og Tor Lunde
Terminlistemøte STOK	-
Styremøter hovedlaget MIL	Wenche Falk-Larssen

2 Sosiale arrangement

Sesongåpningsmøte 5.april. Messebygget Midtsand

Sesongåpningsmøtet ble avholdt i peisestua på Messebygget på Midtsand. Det ble orientert om sommerens aktiviteter. Det var godt oppmøte.

Premieutdeling og sesongavslutningsmøte 15.november

Møtet ble avholdt på Messebygget på Midtsand. Programmet for sesongavslutningsmøtet fulgte tradisjonelt opplegg med premieutdeling for klubbmesterskap og o-karusell. Sportslig leder ved Lars Erik Strømsnes oppsummerte sesongen og viste bilder. Trekning på tur-orienteringen ble foretatt og det var loddsalg med mange flotte premier. Det ble servert pizza mm. Oppsummert en hyggelig avslutningskveld med godt oppmøte.

3 Sportslige aktiviteter

Aktiviteter

O-festivalen:

Totalt 6 fra Malvik reiste til o-festivalen i Østfold. Roar Forbord, Hilde Forbord, Ludvig W. Strømsnes, Lars Erik Strømsnes, Tina Williams og Erik W. Strømsnes.

Østersundstur: Malvik stilte med 5 deltakere på kretsens felles tur til Østersund.

O-landsleir og hovedløp:



Ludvig W. Strømsnes, Kenneth Kjelaas, Jens Husby og Øystein Moltumyr

Årets o-landsleir og hovedløp ble i år arrangert av Konnerud IL i Drammen. 4 av Malviks gutter deltok på o-landsleir og hovedløp. Lars Erik Strømsnes deltok som leder, Jens Husby (H-14), Øystein Moltumyr (H-15), Kenneth Kjelaas (H-15) og Ludvig W. Strømsnes (H-16) deltok som utøvere. Det ble sprunget sprint- og lang distanse samt kretsstafett. Ludvig W. Strømsnes utmerket seg med en fin 18 plass på sprint distansen.



Ludvig W. Strømsnes

Jukola: I 2016 debuterte Malvik på Jukola stafetten. Malvik stilte med et lag bestående av følgende løpere: Øystein Husby, Kyrre Auran, Ingebrigt Fuglem, Torbjørn Lunde, Sunniva Morgan, Nicholas Morgan og Lars Erik Strømsnes.

O-troll leir:

Det ble arrangert O-troll leir i Mostadmarka. Synnøve og Silja fra Malvik IL deltok. Det var ulike orienteringsaktiviteter og mye sosialt. Etter frokost andre dag, var det deltagelse i KM Lang som også ble arrangert i Mostadmarka.

a) Nybegynnerkurs / O-skole

Det ble arrangert nybegynnerkurs/O-skole i 2016 både for barn og voksne. Ingebrigt Fuglem hadde ansvaret for opplegget for de yngste og Tor Lunde hadde ansvaret for opplegget for de eldste. I alt var 20 barn innom nybegynnerkurset som gikk over 9 kvelder.

b) Ungdomsløp

I alt 9 ungdomsløp ble arrangert i 2016. Arrangører har vært Trollelg, Freidig, Skogskarene, Byåsen, NTNUI, Wing og Nidarøst. Løpene har vært populære.

Størst oppslutning fra klubben hadde vi på løp nr 1, der var det 13 startende fra Malvik. Kenneth Kjelaas (9), Jens Anton Andersen (8), Jens Husby (8), Ludvig W. Strømsnes (8), Finn Einar Brandsen (7) og Øystein Moltumyr (6) har utpekt seg med flest løp. Totalt har det vært 18 forskjellige utøvere fra Malvik IL som har deltatt på et eller flere ungdomsløp denne sesongen.

c) Skolesprinten.

Det ble ikke arrangert skolesprint i 2016.

d) Idrettens dag i Malvik

Idrettens dag 2016 ble arrangert 26. august på Midsand. Arrangementet ledes av hovedlaget i MIL der alle avdelingene presenterer seg med sine aktiviteter. Orientering stilte med tradisjonell orienteringsløype, der mange barn deltok. Thor Inge Bernhardsen hadde ansvaret for arrangementet.

e) Allidrett

Wenche Falk-Larssen har hatt ansvaret for o-avdelingens all-idrett aktiviteter i 2016.

f) Turorientering

I 2016 ble postene lagt ut på kart Stavsjøen og Vulusjøen. Noen poster var lagt ved kulturminner. Det er registrert 84 solgte konvolutter og 23 ekstra solgte klippekort. Det ble trukket ut 2 premier blant de som har sendt inn for registrering.

Utviklingen i antall solgte konvolutter og solgte og leverte klippekort de siste årene:

År	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Solgte konvolutter	78	104	97	85	84	93	82	91	84	70	78	95	84
Ekstra klippekort	14	1	15	7	14	30	25	30	22	18	24	15	23
Innleverte klippekort	38	46	42	39	31	28	50	28	35	22	27	24	

g) *O-karusellen (Trim-og treningsløp)*

Det ble også i år arrangert 18 løp i karusellen. De åtte beste løpene gir poeng i sammendraget. Det første løpet ble arrangert 11. april og det siste løpet 3.oktober.

Løpene ble arrangert med fire løyper, 1.8 km N, 2 km C, 3 km A og 5 km A, riktignok med noe redusert løypeutvalg på sprintløpene på våren. Deltagelse målt i antall starter og antall deltakere viser en markant økning med 725 starter mot 485 starter i fjor, og totalt 146 deltagere, opp fra 124 i fjor. Antall løp ligger på 18, det samme antallet som sist sesong.

Flest starter har Leo Benjamin Morgan, Ludvig W. Strømsnes og Nicholas Morgan med 14, tett fulgt av Jens Anton Andersen, Lily Morgan og Kenneth Kjelaas med 13.

Til sammen har i underkant av 50 ulike personer startet i nybegynnerløypa på treningsløpene i 2016. 21 av disse har vært med på 3 eller flere løp i nybegynnerklassen.

Utviklinga i antall deltakere:

År	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Antall starter	299	239	235	328	451	404	359	358	221	389	422	485	725
Antall deltakere	70	66	67	71	94	92	104	98	84	101	107	124	146
Antall løp	15	15	15	16	18	19	17	16	15	18	18	18	18

Vinnere av o-karusellen i 2016 er:

1,0 km Nybegynner G Leo Benjamin Morgan (fleest løp i 1,0 km)
 Nybegynner J Lilly Alexandra Morgan (fleest løp i 1,0 km)
 2 km D -17 Thea Walseth
 H -17 Jens Husby
 D 17- Tina Williams

	H 17-	Tor Lunde
3 km	D -17	Ingen med flere enn tre løp
	H -17	Lasse Bernhardsen
	D 17-	Marte Andersen
	H 17-	Kyrre Auran
5 km	D 17-	Sunniva Morgan
	H 17-	Nicholas Morgan

h) *Klubbmesterskap 22.08.*

Klubbmesterskapet ble arrangert fra Vollan med Wenche Falk-Larssen og Jakob H. Krogsrud som arrangører. Totalt 46 startende.

Klubbmestere:

1,0 km	Nybegynner	16 startende (ingen rangering)
2 km	D 17-	Gull – Aslaug Rustad
2 km	H 17-	Gull – Knut Røflo
3 km	H 13-16	Gull – Øystein Moltumyr
3 km	D 17-	Gull – Hilde Forbord
3 km	H 17-	Gull – Kyrre Auran
5 km	D 17-	Gull – Kjellrun Sporild
5 km	H 17-	Gull – Nicholas Morgan

4 Arrangement sammen med andre lag

Kjerkstimarsjen 19. juni 2016

Kjerkstimarsjen på 9 km går mellom Bakken (start skisenteret) og Engan i Malvikmarka og følger pilegrimsleia fra Sverige gjennom Neadalen og til Nidarosdomen på denne strekningen. Den er et samarbeidsprosjekt mellom Malvik historielag, Malvik kirke og MIL Orientering.

Marsjen gikk i 2016 for 28. gang.

Sogneprest Kunzendorf bidro ved friluftsgudstjenesten ved Nyvatnet, hvor det også var kaffekoking og grilling som tidligere år.

5 Arrangement på krets nivå

Sprintcup

Sprintcup nr 3 ble arrangert av Malvik på Sveberg 21. april. Løpsleder var Wenche Falk-Larssen og løypeleggere var Roar Forbord og Sindre Johannessen. Totalt 201 startende hvorav 17 fra Malvik IL.

Ungdomsløp

Ungdomsløp nr 5 ble arrangert av Malvik på kartet Lauvtjønna 9 juni. Løpsleder var Wenche Falk-Larssen og løypeleggere var Nicholas Morgan og Lars Erik Strømsnes. Totalt 138 startende hvorav 6 fra Malvik IL.

Bedriftsløp

Malvik arrangerte STBIKs bedriftsløp 27. september på Sveberg, med Øystein Husby som løpsleder og

Petter Andreas Bergh som løypelegger.

6 Deltaking og resultat

Malvik har vært godt representert på løp gjennom sesongen. Vi har hatt en stabil deltagelse på ungdomsløpene.

KM lang ble i år arrangert av Freidig.

1. plass til Kjellrun Sporild i D 60-
2. plass til Roar Forbord i H 70-
3. plass til Hilde Forbord i D 50-
4. plass til Sunniva Morgan i D-21

Malvik stilte med 3 lag i KM stafett

4. plass i H-180, Eigil Sørli, Roar Forbord og Hilde Forbord

7 Are Hjørungnes' minnefond

Prisen tilhørende Are Hjørungnes' minnefond ble tildelt Kenneth Kjelaas for sesongen 2016.



Gavekort og diplom ble overrakt under sesongavslutningen på messebygget.

Begrunnelsen

- Han har vært ivrig og deltatt på alle treninger gjennom året
- Deltatt på mange treningsløp
- har deltatt på mange kretsløp gjennom sesongen
- Han deltatt på alle ungdomsløpene, total plassering nummer 17 av 32
- Han har deltatt på Hovedløp
- Han har vært med i mange år
- Han er en trivelig og hyggelig gutt som bidrar til et godt miljø
- Han stiller opp på dugnader

8 Kart og kartarbeid

Solemsvåtten med Tjønnsstugu er ferdig synfart og klar for rentegning. Hundhammeren, Vikhammer og storsand er fotogrametrisk konstruert etter bilder fra 2016, synfaring gjenstår. Ajourføring av turkartet i Malvik er ferdig, rentegning gjenstår.

9 Nettside

Torbjørn Lunde har vært web-redaktør og oppdatert hjemmesiden. Torbjørn har fått en kompensasjon på kr. 2000,- for denne jobben.

Nettsida finner du på www.malvikorientering.no (uten bindestrek) og sammen med de andre avdelingene i Malvik Idrettslag under www.malvikil.no.

10 Pressedekning og PR

Malvikbladet dekket sprincup løpet vi arrangerte på Sveberg.

11 Økonomi

Årets regnskap viser et overskudd på kr. 1 013,63. Inntektssiden er noe kunstig høy da kr. 10 344 fra Pilgrimsleden er hjemmehørende i 2015. O-avdelingens inntekter kommer som før i stor grad fra medlemmenes dugnadsinnsats (O-løp arrangement/treningsløp, Pilgrimsleden og Turorientering). O-avdelingen har kun krevd inn kr. 300 i treningsavgift for de over 12 år. Offentlig støtte utgjør 17% av avdelingens inntekter. Vi mottar litt sponsorstøtte via Hovedlagets sponsorer, men har ingen egne sponsor avtaler. Totale inntekter: kr. 168 887.

På utgiftssiden har medlemmene vært aktive på løp slik at startkontigent på både kretsløp og løp utenfor kretsen ble betydelig høyere enn budsjettet. Det er derfor noe 'ubalanse' mellom hva medlemmene betaler i form av treningsavgift og hva de får igjen i form av samlinger og O-løp. Et lite overskudd ble likevel berget av at utgifter til kartproduksjon ikke ble så høye som budsjettet. Innkjøp av utstyr har resultert i at avdelingen har cirka 9 EKT brikker og 8 rekruttpakker på lager. Totale utgifter: kr. 168 254.

12 Malviktrippelen

Malviktrippelen ble også i år gjennomført sammen med gruppene Friidrett og Ski der alle som deltar på de respektive gruppenes klubbmesterskap blir premiært. Ideen er å stimulere til allsidighet og samtidig skape mer blest om klubbmesterskapene. Vi ser det stiller en del fra skiavdelingen på klubbmesterskapet vårt. Under er bilde av de som gjennomførte alle 3 klubbmesterskapene. I tillegg gjennomførte Magnus Pearson men han var ikke til stede da bildet ble tatt.



13 VDG: Vegetasjon-Dyreliv-Grunneier

VDG-arbeid (VDG - Vegetasjon-,Dyreliv- og Grunneierspørsmål)

Det ble sendt ut et informasjonsbrev om o-sesongen til i alt 13 interesseorganisasjoner.

14 Takk

Styret takker alle i o-avdelingen som har utført sine valgte verv på en utmerket måte. Takk også til alle de som har sluttet opp om arrangementene både som deltakere og som funksjonærer i løp vi har hatt ansvar for.

Saksvik 08. februar 2017

Wenche Falk-Larssen Tor Lunde Tone Østgaard Torunn Moltumyr Thor Inge Bernhardsen